

Formación en Dinámica y Conducción de Grupos

Pamplona

Octubre 2012 – Junio 2015



PRESENTACIÓN

Nuestra actividad profesional y cotidiana se mueve en un entorno grupal. Frecuentemente tenemos responsabilidades que implican manejo o intervención en diferentes tipos de grupos. Pueden ser grupos psicoeducativos, aulas y grupos de formación, equipos de trabajo, grupos de terapia, grupos sociales, familias y otros muchos.

La conducción de estos grupos desde una perspectiva técnica, que va más allá de la mera intuición personal del conductor, facilita la eficacia del grupo y la satisfacción profesional de quien lo dirige.

En este sentido, se plantea un Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos con un enfoque práctico dirigido a entender el mundo relacional de los grupos y mejorar nuestra capacidad para dirigirlos.

Organiza:



Acreditan:



PLANTEAMIENTO

La formación en dinámica y conducción de grupos requiere un equilibrio entre el componente experiencial y la reflexión sobre los aspectos teóricos implicados.

El presente programa combina la formación según un modelo grupoanalítico con el uso de técnicas activas grupales y psicodrama.

El Programa de Formación en Dinámica y Conducción de Grupos tiene una duración de tres años. No obstante cada año se puede contratar de forma independiente.

DIRIGIDO

Profesionales del área de la psicología, sanidad, docencia, trabajo social, voluntariado, recursos humanos, consultores y otros profesionales y estudiantes que estén interesados en los grupos.

CONTENIDOS

Las tres primeras sesiones de cada mes son experienciales. La última de cada mes es teórica y combina contenidos teóricos y trabajo con casos prácticos.

Los cuatro viernes por la tarde son dedicados a técnicas activas y psicodrama.

A. CONTENIDOS TEÓRICOS

- Introducción al grupo.
- Funciones de los grupos. Necesidades que cubren.
- Tamaño del grupo.
- Fases de los grupos.
- Cohesión grupal.
- Estructura grupal.
- Normas.
- Liderazgo y poder.
- Comunicación grupal.
- Mecanismos de defensa.
- Factores terapéuticos.
- El chivo expiatorio.
- Dependencia y codependencia. Independencia y sumisión.
- Envidia, generosidad, ambivalencia.
- Compatibilidad en grupo.
- Grupo y tarea.

Algunas consecuencias negativas en los grupos. Patología grupal.
Subagrupamientos.
Grupo mediano, grupo grande.
Conflicto en grupos y entre grupos.
Selección.
Pautas adecuadas e inadecuadas de coordinación.
Supuestos básicos de Bion.
Identificación proyectiva en grupo.
Procesos de terminación en grupo.
Transferencia y transparencia.
Comentario del proceso grupal.
Tipos y orientaciones de grupo.

B. TÉCNICAS ACTIVAS Y PSICODRAMA

1. Adquirir experiencia en el manejo de diferentes tipos de técnicas activas:
Sociograma y sociodrama.
Trabajo con esculturas.
Uso de herramientas psicodramáticas (pinturas, música, telas, silla vacía, etc.)
Rol playing.
Psicodrama.
2. Conocer los principios teóricos de las técnicas activas:
Etapas de una técnica activa, caldeamiento, acción y puesta en común.
Herramientas psicodramáticas como doblaje, inversión de roles y espejo.
Yo auxiliar, director y protagonista. El papel del grupo.
Aplicaciones profesionales de las técnicas activas.

ESTRUCTURA

HORARIOS Y FECHAS

Sesiones de 90 minutos. Los miércoles de 19.00 a 20.30. La última de cada mes trabajaremos teoría y casos prácticos.

Cuatro sesiones de 4 horas en viernes. Trabajaremos técnicas activas y psicodramáticas.

GRUPO REDUCIDO.

El número máximo de participantes es de nueve. La selección de candidatos se realizará por orden de inscripción.

INSCRIPCIÓN

El importe del periodo octubre 2012 – junio 2015 es de 990 € dividido en 9 mensualidades de 110 €.

EQUIPO DOCENTE

Gregorio Armañanzas Ros

Psiquiatra, psicoterapeuta, grupoanalista, psicodramatista y coach. Miembro de la Junta Directiva de la International Association of Group Psychotherapy and Group Processes (IAGP) y de la Asociación Española de Coaching y Consultoría de Procesos en Navarra (AECOP).

Rubén Estandía Galan

Psicólogo, psicoterapeuta, psicodramatista, experto en técnicas de relajación. Trabajador Social. Psicoterapeuta de niños y adolescentes. Miembro del Equipo Terapéutico y Reeducativo “Institut Regional de Psicoterapia et Reeducational” (Longueil Anel, France).

INFORMACIÓN Y RESERVAS

GO Grupos y Organizaciones. Coordinadora Maribel Cordón

C/ Esquiroz 4, 1º B 31007 PAMPLONA (Navarra)

☎ 948 276301 📧 gogestion@gogestion.com

www.gogestion.com